

# ASEXUALITÄT



Menschen, die kaum oder keine sexuelle Anziehung spüren.

# AROMANTIK



Menschen, die sich kaum oder nicht verlieben.

Bei beiden Begriffen handelt es sich um ein Spektrum von vielen Möglichkeiten, wie Sexualität und Liebe gelebt, gedeutet und empfunden wird. Manchmal wird A\_sexualität und A\_romantik auch mit Unterstrich geschrieben, um dieses Spektrum sichtbar zu machen.

## Asexualität

Asexualität ist kein Widerspruch zu Libido oder Begehren, da diese unabhängig von sexueller Anziehung sind. Entscheidend ist vielmehr der fehlende Wunsch nach Sexualität mit anderen Menschen.

Obwohl asexuelle Menschen kaum bis keine sexuelle Anziehung zu anderen Menschen verspüren, führen manche romantische (nicht-sexuelle) Beziehungen. Asexuelle Menschen unterscheiden sich auch in ihrer Einstellung zum Sex mit anderen Menschen. Manche haben Sex mit ihren romantischen Partner\*innen, auch wenn sie von sich aus nicht den Drang nach dieser Sexualität verspüren. Andere haben stärkere Abneigungen gegen Sex. Ab wann Handlungen sexuell sind und welche Handlungen eine asexuelle Person ablehnt, ist individuell.

## Aromantik

Aromantische Menschen verspüren, unabhängig von ihrer sexuellen Orientierung, kaum oder keine romantischen Gefühle.

Manche Menschen, die aromantisch sind, führen enge Beziehungen, die auch intensiver als Freundschaften sein können (sog. queerplatonische Beziehungen).

Viele aromantische Menschen sind ebenfalls asexuell, aromantische Menschen können jedoch auch jegliche andere sexuelle Orientierung haben.

## Diskriminierung

Asexuelle und Aromantische Menschen sind oft mit Vorurteilen, sowohl aus der eigenen queeren Community als auch der Gesamtgesellschaft, betroffen. Viele Aktivist\*innen berichten von Diskriminierung und anderen negativen Erfahrungen im Rahmen ihres Outings.

So berichtet Sara Beth Brooks, dass viele queere Menschen ihr sagten, dass asexuelle Menschen in ihrer Selbstdefinition falsch lägen und lediglich nach Aufmerksamkeit suchten.

Ebenfalls in der queeren Community verbreitet ist die Annahme, dass alle Menschen, die nicht homo- oder bisexuell sind, heterosexuell wären und Asexualität dadurch oft aus der Definition von queer ausgeschlossen wird.

## Wusstest Du?

Asexualität wird innerhalb der Community auch oft „ace“ genannt und Aromantik wird als „aro“ bezeichnet.

### Quellen:

- [https://queer-lexikon.net/wp/a\\_sexualitaet/](https://queer-lexikon.net/wp/a_sexualitaet/) (zuletzt geprüft: 14.05.18)
- <http://asexuell.info/2016/06/17/asexuell/> (zuletzt geprüft: 14.05.18)
- <https://en.wikipedia.org/wiki/Aromanticism?wprov=sfti1> (zuletzt geprüft: 14.05.18)
- <https://en.wikipedia.org/wiki/Asexuality?wprov=sfti1> (zuletzt geprüft: 14.05.18)

